

Beste patiënt,

Namens uw huisartsen wil ik u graag iets vertellen over een onderzoek in onze praktijk. We sturen deze informatie naar iedereen van 65 jaar en ouder. Als u niet geïnteresseerd bent in dit onderzoek hoeft u niets te doen. U kunt deze brief dan weggooien.

Waarom dit onderzoek?

Sommige mensen voelen zich regelmatig bang of onrustig. Ze hebben bijvoorbeeld last van hartkloppingen, benauwdheid of piekeren veel. Soms komt dat door iets vervelends, zoals het verlies van een dierbare of een ziekte. Maar het kan ook zonder duidelijke reden gebeuren.

Wij doen mee aan een onderzoek van het Radboud UMC (Universitair Medisch Centrum te Nijmegen) om mensen met angstklachten beter te helpen.

Is dit onderzoek iets voor u?

- ✓ Herken u zich in één of meer van deze dingen? Dan kunt u misschien meedoen:
- ✓ U maakt zich veel zorgen over de toekomst of andere dingen.
- ✓ U piekert veel en het lukt niet om te stoppen.
- ✓ U probeert bepaalde situaties uit de weg te gaan omdat u bang of onrustig wordt.
- ✓ U heeft last van zweten, hartkloppingen, trillen of benauwdheid.

Wat gebeurt er als u meedoet?

- Een onderzoeker van het Radboudumc belt u op en vraagt hoe het met u gaat. Hij of zij legt uit wat het onderzoek inhoudt.
- Als u angstklachten heeft, bespreekt u met uw huisarts welke hulp mogelijk is.
- Af en toe vult u een vragenlijst in, zodat we kunnen volgen hoe het met u gaat.

Waarom zou u meedoen?

- U krijgt extra aandacht en hulp.
- U helpt mee om de zorg voor mensen met angstklachten beter te maken.

Hoe kunt u zich aanmelden?

Vul het formulier in dat bij deze brief zit en breng het naar onze huisartsenpraktijk (in de brievenbus of bij de balie) of reageer via MGN. U kunt zich ook aanmelden bij de onderzoekers via:

✉ **E-mail:** angstbijouderen.elg@radboudumc.nl

☎ **Telefoon:** 06-18082411 (Dominique Rijkelijkhuisen of Özge Baturlar)

Past dit onderzoek niet bij u?

Als u deze klachten niet heeft, hoeft u niks te doen. Heeft u wel klachten maar wilt u niet meedoen? Dan kunt u altijd een afspraak maken bij mij of een van mijn collega's.

Met vriendelijke groet,

Katja Kiewit, Praktijkondersteuner GGZ - Huisartsenpraktijk Kloosterpad

Naam: _____

Geboortedatum: _____ - _____ - _____

Telefoonnummer: _____

Huisarts:

- ☐ Ik heb de brief van de huisarts gelezen en ik ontvang graag vrijblijvend meer informatie over het DEFEAD65+ onderzoek.