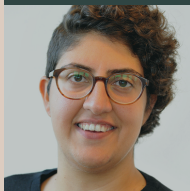


Onderzoeksteam

Psychiater:
Gert-Jan Hendriks



Senior onderzoeker:
Nessa Ikani



Verpleegkundig specialist:
Rose Collard



Huisarts:
Tim olde Hartman



Junior onderzoeker:
Dominique Rijkelijhuizen



Junior onderzoeker:
Özge Baturar



Meer info?

Bel ons op **06-18082411**
of stuur een e-mail naar:
angstbijouderen.elg@radboudumc.nl

Kunt u meedoen?

Wanneer u mee wilt doen, kunt u dit aangeven bij de huisarts. Als uw huisarts denkt dat u een mogelijke kandidaat bent voor het onderzoek, zal uw huisarts u informatie meegeven en u vragen of u door de onderzoekers benaderd mag worden. U mag ook zelf contact opnemen met de onderzoekers. Eén van de onderzoekers neemt met u contact op voor verdere uitleg en het nauwkeurig in kaart brengen van uw klachten. Wanneer hieruit blijkt dat uw angstklachten op de voorgrond staan, kunt u deelnemen aan het onderzoek.

Heeft u vragen?

Voor vragen of klachten over het onderzoek, vóór en tijdens deelname, kunt u contact opnemen met één van de onderzoekers of met uw eigen huisarts. Wilt u graag een onafhankelijk advies over meedoen aan dit onderzoek? Dan kunt u terecht bij onafhankelijk arts prof. dr. Jan Spijker, werkzaam bij Pro Persona Nijmegen.

Te bereiken op: j.spijker@propersona.nl



Radboud University



DEFEAD65+

**DE AANPAK VAN ANGST
BIJ OUDEREN**

De DeFEAD65+ studie onderzoekt of de behandeling van angstklachten bij ouderen kan worden verbeterd. Bent u ouder dan 65 jaar, en heeft u moeite met het beheersen van uw angsten en zorgen, of wordt u vaak overweldigd door angstige gedachten?*

Dan kunt u misschien deelnemen aan dit onderzoek. U krijgt dan een behandeling aangeboden met exposure (hulp bij aangaan van angsten, of hulp bij blootstelling aan angsten zodat deze afnemen) waarvan bewezen is dat deze effectief is, ongeacht leeftijd, geslacht of etniciteit. In deze folder leest u hier meer over.

Het onderzoek is opgezet in een samenwerkingsverband van Radboudumc Eerstelijns geneeskunde, Radboud Universiteit Klinische Psychologie en Pro Persona en wordt gedaan door huisartsen en praktijkondersteuners (POH-GGZ) in verschillende huisartsenpraktijken.

*Angststoornissen kunnen zich ook uiten met lichamelijke en psychische klachten zoals rusteloosheid, een versnelde hartslag en gespannen spieren, prikkelbaarheid en moeite met concentreren. Vaak gaan mensen dan ook situaties, activiteiten en gedachten die de angstklachten uitlokken, uit de weg (vermijden) of zoeken zij naar geruststelling. Als u moeite heeft met bovengenoemde symptomen, is het raadzaam om contact op te nemen met uw huisarts.

Waarom dit onderzoek?

In uw huisartsenpraktijk wordt een nieuwe behandeling met exposure aangeboden. Hieronder kunt u lezen wat exposure inhoudt. Het doel van het onderzoek is om effectiviteit van de gebruikelijke behandelingen van andere huisartsen te vergelijken met de effectiviteit van deze nieuwe behandeling met exposure.

Behandeling met exposure

Mensen vermijden vaak bepaalde situaties, mensen of plaatsen omdat ze bang zijn dat ze zich ongemakkelijk zullen voelen of omdat ze denken dat de gevolgen bedreigend zijn, ook al zijn ze dat misschien niet echt. Hoewel het vermijden of uit de weg gaan of om geruststelling vragen dan vaak verlichting geeft, komen de angstklachten altijd weer terug en blijven deze bestaan of kunnen zelfs verergeren na verloop van tijd.

Exposuretherapie helpt hierbij. Het houdt in dat mensen met deze angsten getraind worden om zich juist bloot te stellen aan de situaties, bezigheden en gedachten die de angsten uitlokken. Door herhaaldelijk de confrontatie aan te gaan met deze angsten leren mensen dat waar ze bang voor zijn niet gebeurd en dat ze juist aan de angstklachten wennen waardoor deze afnemen en beter verdragen worden. De behandeling zal bestaan uit 8 wekelijkse gesprekken van 30 minuten met de POH-GGZ in de praktijk van uw huisarts. Het eerste gesprek duurt 60 minuten.

Wat zijn mogelijke voor- en nadelen van deelname aan dit onderzoek?

We verwachten dat uw deelname aan dit onderzoek uw angstklachten duidelijk zal verminderen. Een nadeel van meedoen is dat wij u zullen vragen extra tijd te investeren in uw behandeling in verband met het invullen van vragenlijsten. Het voordeel hiervan is dat we extra goed kunnen volgen of uw klachten afnemen en of dat zo blijft nadat de behandeling is gestopt. Er zijn geen risico's door deelname aan dit onderzoek. Daarnaast levert u een belangrijke bijdrage aan het krijgen van meer inzicht in het herstel van angst-klachten bij mensen ouder dan 65 jaar en het verbeteren van de behandeling in de huisartsenpraktijk.

Wat als u niet wilt meedoen of wilt stoppen met het onderzoek?

U beslist zelf of u meedoet aan het onderzoek. Deelname is geheel vrijwillig. Als u niet wilt meedoen, maar wel angst klachten heeft, wordt u op de gebruikelijke manier behandeld voor uw angst klachten.

Doet u wel mee aan het onderzoek? Dan kunt u zich altijd bedenken. U mag tijdens het onderzoek stoppen. U wordt dan natuurlijk nog steeds behandeld voor uw angst klachten.

